

# Regulamin Biegu „Biegnij Wschowo” 25.09.2021

## I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja gminy Wschowa, powiatu wschowskiego, województwa lubuskiego.
3. Rozbudzenie zainteresowań sportowych, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia.

## II. ORGANIZATOR:

Towarzystwo Przyjaciół I Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie, ul. T. Kościuszki 11, 67-400 Wschowa  
tel. 65 540 32 57      NIP: 4970080042      REGON: 081081107      Nr KRS: 0000388247

## III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW:

Biegi odbędą się dnia 25 września 2021r.

- biuro zawodów: boisko Orlik przy I Zespole Szkół im. Stanisława Staszica, ul. T. Kościuszki 11,

67-400 Wschowa, **czynne: w sobotę 25 września 2021 r. w godz. 9.00 – 12.00**

- szatnie dla zawodników: sala sportowa przy I Zespole Szkół im. Stanisława Staszica, ul. T. Kościuszki 11,  
67-400 Wschowa

- start i meta, wydawanie posiłków po biegu, dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach oraz zakończenie imprezy  
odbędzie się na boisku Orlik przy I Zespole Szkół im. Stanisława Staszica, ul. T. Kościuszki 11, 67-400 Wschowa

## IV. ZGŁOSZENIA DO BIEGU:

1. Rejestracja na Bieg główny oraz marsz Nordic Walking odbywa się drogą elektroniczną za pośrednictwem **strony internetowej** <https://staszicwschowa.edu.pl/zapisy-na-bieg/> oraz w biurze zawodów w dniu startu tj. 25 września 2021 r. w godzinach od 9.00 do 12.00.
2. Rejestracja na Bieg dla dzieci i młodzieży odbywa **za pośrednictwem zgłoszeń wysłanych do szkół** podstawowych oraz przedszkoli do dnia 17.09. - nie ma możliwości zapisu w dniu biegu.
3. Dekoracja nastąpi po weryfikacji wyników, ok. 1 godziny po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu zawodów ukończyły 18 rok życia; od osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
2. Zawodnik zostanie dopuszczony do startu tylko po uprzedniej poprawnej rejestracji internetowej do udziału w biegu i dokonaniu opłaty startowej.
3. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu; w przypadku osób niepełnoletnich, podpis składa rodzic lub prawny opiekun.
4. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
5. Każdy uczestnik biegu musi mieć widoczny numer startowy (zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź

jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji).

6. Zawodnik złoży w biurze zawodów podpisane oświadczenie, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu. W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat podpis na oświadczeniu rodzica/opiekuna prawnego następuje w dniu zawodów w biurze zawodów w obecności przedstawiciela Organizatora. Wzór oświadczenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

## VI. OPŁATA STARTOWA:

1. Za uczestnictwo w Biegu Głównym oraz w Marszu Nordic Walking obowiązuje opłata startowa w wysokości **40 złotych** (dystans 5 km) płatna wyłącznie online na podany niżej numer konta Stowarzyszenia Przyjaciół Staszica.
2. Opłatę startową należy wpłacić na konto stowarzyszenia,  
Bank BNP BGŻ Paribas, nr konta: 97203000451110000004202630  
wpisując w tytule „Darowizna”, do dnia 17.09.2021r. oraz **w dniu zawodów podczas zapisów**.
3. Czas dokonania opłaty to 3 dni od daty rejestracji. W dniu zawodów opłata startowa w wysokości **60 złotych** (dystans 5 km) płatna wyłącznie gotówką w biurze zawodów.
4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Koszty organizacyjne ponosi organizator imprezy.
6. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość w biurze zawodów.

## VII. PAKIETY STARTOWE DLA ZAWODNIKÓW:

1. Zawodnicy, którzy zgłoszą się i do dnia 17.09.2021 r. i dokonają opłaty startowej na bieg główny oraz marsz - otrzymają pakiet startowy.
2. W skład pakietu startowego wchodzi:
  - 1) dla zawodników zapisanych do 17.09.2021r. - koszulka startowa lub torba, medal pamiątkowy, posiłek regeneracyjny,
  - 2) dla zawodników zapisanych w dniu biegu – medal pamiątkowy, posiłek regeneracyjny.

## VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

9.00 – 12.00 - Odbiór pakietów startowych i weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów

10.00 - Bieg przedszkolaka- (dzieci z najstarszej grupy wiekowej - jedno okrążenie na Orliku)

10.45 - Wręczenie medali, nagród i poczęstunku przedszkolakom

10.50 - Zumba

11.00 - Bieg dla młodzieży ze szkół średnich oraz 7 i 8 klas szkół podstawowych na dystansie 1 km –

11.45 - Zumba

12.00 - Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km

12.30 - Bieg Główny Memoriałowy im. Marka Kozaczka na dystansie 5 km

14.00 - Wręczenie medali, nagród

14.30 – Zakończenie imprezy

## **IX. TRASA BIEGÓW:**

1. Bieg główny oraz marsz Nordic Walking odbędzie się na trasie o długości 5 km o zróżnicowanym nachyleniu terenu, ulicami miasta i w okolicach Wschowy, 1 pętla, punkt z napojami znajduje się na mecie biegu. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 60 minut dla biegu i 90 minut dla marszu. Po tym czasie zawodnik powinien zejść z trasy,
2. Bieg dla młodzieży odbędzie się na trasie o długości 1 km o zróżnicowanym nachyleniu terenu, ulicami miasta. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 30 minut. Po tym czasie zawodnik powinien zejść z trasy.
3. Bieg przedszkolaka odbędzie się na Orliku przy I Zespole Szkół we Wschowie – jedno okrążenie.

## **X. KLASYFIKACJA:**

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - Bieg Memoriałowy (kobiety i mężczyźni w kategorii open, liczba nagradzanych K:3 M:3);
2. Klasyfikacja młodzieży - dziewczęta i chłopcy (K:3 M:3),
3. Klasyfikacja przedszkolaków – dziewczynki i chłopcy (K:3 M:3)
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w danej kategorii otrzymają medal pamiątkowy.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu.
2. Organizator zapewnia uczestnikom: posiłek regeneracyjny (na podstawie bonu), napoje, szatnie, toalety.
3. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji.
4. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na trasie biegu.
5. Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyznaczoną przez organizatora trasą biegu - w przypadku skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej trasie niż wyznaczona) uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotografiach z biegu.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
9. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora.
10. Każdy uczestnik zobowiązany jest we własnym zakresie dotrzeć na miejsce biegu.
11. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
12. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora, wolontariuszy oraz służb porządkowych.
13. Wszelkie zmiany w Regulaminie mogą być dokonane wyłącznie przez organizatora biegu. Regulamin nie wersją ostateczną i może być zmieniony przez organizatora do dnia startu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w biegu.

15. Organizator nie odpowiada za ubrania i rzeczy osobiste pozostawione bez opieki.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w uzasadnionych przypadkach np. w wyniku ograniczeń wynikających z sytuacji pandemii, lub niesprzyjającej pogody.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość dyskwalifikacji uczestników, którzy rażąco łamią regulamin i zasady fair play podczas pokonywania tras biegów.
18. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora, wolontariuszy oraz służb porządkowych i medycznych.

## **XII. KONTAKT:**

Magdalena Jankowska-Filipek, tel. 505 017 500, Mail. [m.filipek@staszic.wschowa.info](mailto:m.filipek@staszic.wschowa.info)

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 19/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) informujemy, że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest Towarzystwo Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie , ul. T. Kościuszki 11.
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: Bajer Jędrzej, tel. 533-807-040, [iod@odoplus.pl](mailto:iod@odoplus.pl)
3. Dane osobowe Pana/i będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w o ochronie danych w celu realizacji biegu” Biegnij Wschowo”.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres roku od czasu zakończenia zgłoszeń.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratura dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
6. Podanie danych jest dobrowolne, jednak ich nie podanie uniemożliwi realizację zgłoszenia.
7. Przysługuje Panu/i prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.

*Organizator Imprezy*

Towarzystwo Przyjaciół I Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie

**DEKLARACJA uczestnictwa w Biegu „Biegnij Wschowo”****w dniu 25 września 2021r.**

Ja,..... niniejszym oświadczam, że:  
(imię i nazwisko, numer telefonu)

1. Jestem osobą pełnoletnią i mam pełną zdolność do czynności prawnych. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i zdolność podejmowania decyzji.

2. Stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu Biegnij Wschowo, który odbędzie się w dniu 25 września 2021 r. w I Zespole Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie.

3. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu, w tym innym uczestnikom.

4. Zapoznałem/łam się i akceptuję Regulamin Biegu Biegnij Wschowo dostępny na stronie organizatora.

5. Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację przez Organizatorów, sponsorów oraz oficjalnych partnerów, których lista znajduje się na Stronie internetowej Organizatorów, utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo mojego wizerunku. Publikacja ta może nastąpić w relacjach z imprezy, a także we wszelkich materiałach promocyjnych biegu Biegnij Wschowo, w tym zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach i mediach społecznościowych.

6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizacji biegu Biegnij Wschowo przez Towarzystwo Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie ul. T. Kościuszki 11.

Wyrażam również zgodę, aby moje dane pojawiły się na publikowanych w Internecie listach zawodników zgłoszonych do biegu, oraz w wynikach zawodów.

.....  
(data i czytelny podpis)

Oświadczam, że:

-obecnie nie występują u mnie takie objawy, jak: gorączka, kaszel, duszność, ból gardła, ból mięśni, wysypka, inne nietypowe objawy;

-nie jestem objęty (-a) nadzorem epidemiologicznym (kwarantanną) w związku z Covid 19;

-wszystkie wymienione powyżej objawy nie występują obecnie u żadnego z domowników;

Zobowiązuję się, w przypadku stwierdzenia u mnie zakażenia wirusem SARS CoV -2, do objęcia mnie kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym w ciągu 14 dni od daty uczestnictwa w wydarzeniu, niezwłocznie zgłoszę ten fakt do Towarzystwa Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie tel. 505017500 oraz podejmę niezbędne kroki według wskazań GIS ([www.gov.pl/web/koronawirus](http://www.gov.pl/web/koronawirus));

.....  
(data i czytelny podpis)

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 19/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) informujemy, że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest Towarzystwo Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie, ul. T. Kościuszki 11.

2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: Bajer Jędrzej tel. 533-807-040, iod@odoplus.pl

3. Dane osobowe Pana/i będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia j/w o ochronie danych w celu realizacji biegu „Biegnij Wschowo”.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres roku od czasu zakończenia zgłoszeń.

5. Posiada Pan/i prawo do żądania od administratury dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.

6. Podanie danych jest dobrowolne jednak ich nie podanie uniemożliwi realizację zgłoszenia.

7. Przysługuje Panu/i prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.

**OŚWIADCZENIE OPIEKUNA NIEPEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA BIEGU  
„Biegnij Wschowo” w dniu 25.09.2021r**

Ja,.....  
(imię i nazwisko, numer telefonu)

niniejszym oświadczam, że:

1. Jestem opiekunem ustawowym nieletniego (IMIĘ I NAZWISKO DZIECKA).....  
i wyrażam zgodę na jego/jej uczestnictwo w Biegu „Biegnij Wschowo” w dniu 25.09.2021r. w I Zespole Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie.
2. Stan zdrowia mojego podopiecznego/dziecka jest dobry, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w biegu.
3. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez mojego podopiecznego/moje dziecko komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w biegu, w tym innym uczestnikiem.
4. Zapoznałem/łam się i akceptuję regulamin biegu „Biegnij Wschowo” dostępny na stronie organizatora.
5. Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację przez Organizatorów, sponsorów oraz oficjalnych partnerów, których lista znajduje się na Stronie internetowej Organizatorów, utwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku mojego podopiecznego/dziecka. Publikacja ta może nastąpić w relacjach z imprezy, a także we wszelkich materiałach promocyjnych biegu Biegnij Wschowo w tym zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach i mediach społecznościowych.
6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizacji biegu Towarzystwa Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie ul. T. Kościuszki 11 zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa. Wyrażam również zgodę, aby dane mojego podopiecznego/dziecka pojawiły się na publikowanych w Internecie listach zawodników zgłoszonych do biegu, oraz w wynikach zawodów

.....  
(data i czytelny podpis)

Oświadczam, że mój podopieczny/moje dziecko:

- obecnie nie ma takich objawów, jak: gorączka, kaszel, duszność, ból gardła, ból mięśni, wysypka, inne nietypowe objawy;
- nie jest objęty (-a) nadzorem epidemiologicznym (kwarantanną) w związku z Covid 19;
- wszystkie wymienione powyżej objawy nie występują obecnie u żadnego z domowników.

Zobowiązuję się w przypadku stwierdzenia u mojego podopiecznego/dziecka zakażenia wirusem SARS CoV -2, do objęcia go/jej kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym w ciągu 14 dni od daty uczestnictwa w wydarzeniu oraz że niezwłocznie zgłoszę ten fakt do Towarzystwa Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie tel. 505017500 oraz podejmę niezbędne kroki według wskazań GIS ([www.gov.pl/web/koronawirus](http://www.gov.pl/web/koronawirus));

.....  
(data i czytelny podpis)

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 19/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) informujemy, że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest Towarzystwo Przyjaciół I Zespołu Szkół we Wschowie, ul. T. Kościuszki 11.
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: Bajer Jędrzej tel. 533-807-040, [iod@odoplus.pl](mailto:iod@odoplus.pl)
3. Dane osobowe Pana/i będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia j/w o ochronie danych w celu realizacji biegu „Biegnij Wschowo”.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres roku od czasu zakończenia zgłoszeń.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratury dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
6. Podanie danych jest dobrowolne jednak ich nie podanie uniemożliwi realizację zgłoszenia.
7. Przysługuje Panu/i prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.