



**Regulamin**  
*konkursu plastycznego na plakat pod hasłem:*  
**„Jabłko chrupiemy – zdrowo rośniemy”**  
*dla dzieci z przedszkoli we Wschowie*

**I. Organizatorzy: I Zespół Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie**

**II. Cele konkursu:**

- Zachęcenie dzieci do spożywania owoców, szczególnie jabłek, jako zdrowej przekąski.
- Uświadomienie dzieciom i ich rodzicom korzyści zdrowotnych wynikających z regularnego jedzenia jabłek.
- Edukowanie dzieci na temat wartości odżywczych jabłek, takich jak witaminy, błonnik i minerały, które wspomagają ich rozwój i zdrowie.
- Inspirowanie dzieci do rozwijania umiejętności twórczych i estetycznych, związanych z tematyką zdrowego odżywiania.
- Podkreślanie, że zdrowa dieta i aktywność fizyczna są kluczowe dla zdrowego rozwoju.
- Zachęcanie dzieci do pracy zespołowej, np. wspólnych prac konkursowych.
- Budowanie relacji rówieśniczych i wspólnoty wokół idei zdrowego stylu życia.
- Zwrócenie uwagi na znaczenie lokalnych produktów, takich jak polskie jabłka, oraz ich wpływ na zdrowie i środowisko.
- Wzbudzenie szacunku do natury i zachęcanie do ekologicznych wyborów w codziennym życiu.
- Angażowanie rodziców w zadania konkursowe.
- Promowanie spędzania czasu razem, co sprzyja wzajemnemu wsparciu w budowaniu zdrowych nawyków.

**III. Uczestnicy konkursu:**

Przedszkolaki i ich rodzice

**IV. Zakres tematyczny:**

Wspieranie świadomych wyborów żywieniowych w codziennym życiu.

**V. Zasady prowadzenia konkursu:**

1. Konkurs zostanie przeprowadzony w II etapach:

- I etap – przedszkolny
- II etap – międzyprzedszkolny

2. I etap trwać będzie:

**Od 4 listopada do 22 listopada 2024 roku**

Zakończenie etapu I odbędzie się dnia **22 listopada 2024 r. o godz. 15.00** – jest to ostateczny termin przekazania prac konkursowych do I ZS we Wschowie.

II etap trwać będzie:

**Od 22 listopada do 29 listopada 2024 roku**

3. Termin zgłoszenia przedszkola do konkursu do I ZS we Wschowie upływa z dniem

**22 listopada 2024 roku.**

**4. Etap I ( przedszkolny ):**

- Konkurs w placówce przedszkolnej ogłasza dyrektor
- Każda praca musi być opisana:  
imię i nazwisko dziecka, wiek, przedszkole.
- Prace powinny być indywidualne (organizatorzy dopuszczają prace grupowe) i wykonane dowolną techniką plastyczną ( format plakatu A1)
- Przed wykonaniem pracy przez dzieci należy przeprowadzić działalność dydaktyczno-wychowawczą z zakresu wspieranie świadomych wyborów żywieniowych w codziennym życiu.  
Najlepsze prace, po 1 z każdej grupy wiekowej, powinny być wybrane drogą



Plebiscytu, po wstępnej selekcji przez nauczyciela.

- Prace powinny być:
  - bezbłędne merytorycznie
  - budzące zainteresowanie
  - samodzielne
  - oryginalne
- Spośród najlepszych prac ( z poszczególnych grup wiekowych ) wyboru najlepszych dokona Komisja Konkursowa
- Wybrane prace wraz z protokołem z posiedzenia Komisji należy przekazać do I Zespołu Szkół we Wschowie – sekretariat szkoły do **22 listopada 2024 roku. Jest to ostateczny i nieprzekraczalny termin.**
- Prace należy dostarczyć osobiście.
- Każda nagrodzona praca ( która przeszła do etapu II ) musi mieć załączony druk zgody uczestnika niepełnoletniego na publikację prac oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie wizerunku oraz imienia i nazwiska uczestnika konkursu.

#### **Etap II ( międzyprzedszkolny ):**

- Wszystkie przekazane prace z przedszkoli zgłoszonych do konkursu (oddane w przewidzianym przez regulamin terminie ) ocenione zostaną przez Komisję Konkursową powołaną przez organizatora.

**Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi dnia 29 listopada 2024 roku.**

#### **VI. Zasady nagradzania:**

- Ustala się liczbę laureatów konkursu ( Etap II ) – 3 osoby: I, II, III miejsce
- Nagrody do Etapu I Przedszkola organizują we własnym zakresie
- Nagrody do Etapu II funduje I ZS we Wschowie i sponsorzy
- Pozostali uczestnicy etapu II ( nienagrodzeni ) otrzymują drobne upominki  
Wszyscy uczestnicy etapu II otrzymają także pamiątkowe dyplomy.

**Uroczystość podsumowująca konkurs (wraz z poczęstunkiem) odbędzie się**

**29 listopada o godzinie 10.00 w auli I Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie. Zapraszamy.**

Koordynatorzy projektu:

Barbara Gromek  
Karolina Jurgawka  
Agata Dziekańska  
Joanna Urbanowicz



### OŚWIADCZENIE

Zgoda rodziców (opiekunów prawnych) na udział dziecka w organizowanym przez I Zespół Szkół im. Stanisława Staszica we Wschowie, Konkursie Plastycznym pt: „Jabłko chrupiemy – zdrowo rośniemy”

1. Wyrażam zgodę na udział mojego

dziecka.....

(imię i nazwisko)

w Konkursie Plastycznym pt: „Jabłko chrupiemy – zdrowo rośniemy”.

2. Wyrażam zgodę na wykorzystanie przez organizatora Konkursu wizerunku mojego dziecka oraz przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka (imienia, nazwiska, wieku i nazwy i adresu przedszkola/punktu przedszkolnego) w celach wynikających z organizacji Konkursu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016, poz. 922 z późn. zm).
3. Ponadto wyrażam zgodę na wielokrotne, nieodpłatne publikowanie nadesłanej przez moje dziecko pracy konkursowej w materiałach promocyjnych związanych z Konkursem, prezentacjach pokonkursowych, na stronie internetowej organizatora konkursu oraz w innych formach utrwaleń.

Data

Czytelny podpis rodzica/opiekuna dziecka

.....

.....